

Christelle ROBERT Formations

4 rue de Mascara

44100 NANTES

Email: contact@sophrologie-hautpotentiel.com

Tel: 0663144550



Comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel ou hypersensible par la sophrologie

Mise à jour du document 7 janvier 2022

Vous accueillez des enfants et des adolescents à haut potentiel dans votre activité de sophrologue ? Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur ces profils atypiques, hypersensibles et adapter votre suivi ?

Basé sur 10 années d'expérience et de suivi de personnes à haut potentiel, ce programme de spécialisation sur 4 jours a été conçu pour vous apporter les clés nécessaires afin d'accompagner avec compréhension, pertinence et méthode les enfants et adolescents HP. Nous alternerons entre théories actualisées, pratiques sophrologiques, études de cas et travaux en sous-groupes pour intégrer les informations et expérimenter vos acquis auprès des personnes que vous recevez.

Durée 28.00 heures (4.00 jours)

Profils des stagiaires

- Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.
- Sophrologues formés en cours d'installation

Prérequis

- Sophrologues ayant validé les 4 premiers degrés de la sophrologie
- Un ordinateur 13" minimum (les tablettes étant trop petites pour suivre cette formation). Une caméra et un micro en état de marche. Une connexion internet stable.
- Un " Savoir être" cher à la Sophrologie appliqué à une formation à distance (Présence, écoute, partage, accueil, ouverture, humilité...)

Objectifs pédagogiques

- Être en capacité de répondre à un besoin émergent des familles dont les enfants présentent des signes d'hypersensibilité et de haut potentiel envoyés par des prescripteurs spécifiques : enseignants, associations sur le Haut Potentiel, psychologues, Maison des Adolescents.
- Approfondir vos connaissances du haut potentiel et de l'hypersensibilité chez l'enfant et l'adolescent
- Comprendre leurs demandes et répondre aux différents besoins des jeunes profils haut potentiel
- Adapter la pratique sophrologique à l'enfant et à l'adolescent HP et ou hypersensible ?
- Faire le lien entre la méthode de la sophrologie et les besoins de ces jeunes profils atypiques.
- Renforcer votre posture de sophrologue dans l'accompagnement de ce public complexe et sensible.

Contenu de la formation

- **DEFINIR LE HAUT POTENTIEL ET L'HYPERSENSIBILITE / DECOUVRIR L'ENFANT À HAUT POTENTIEL JOUR 1**
 - Introduction de la formation : • Présentation du formateur • Rappel des objectifs de la formation • Présentation détaillée du programme • Recueil des attentes et objectifs précis des participants
 - Qu'est-ce que le haut-potentiel : une idée, un concept, une réalité ?
 - L'évolution du concept de l'intelligence. Ce que les experts en disent.
 - Vidéo : Étude de cas
 - Les caractéristiques du haut potentiel chez l'enfant (comportementales, émotionnelles, physiologiques, cognitives)

Christelle ROBERT Formations

4 rue de Mascara

44100 NANTES

Email: contact@sophrologie-hautpotentiel.com

Tel: 0663144550



- Des troubles de l'apprentissage souvent associés : TDAH et DYS
- Repérer les besoins de ces jeunes profils : Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques
- QUIZZ
- COMMENT REPERER LE HAUT POTENTIEL ? L'HYPERSENSIBILITÉ ? / ACCOMPAGNER L'ENFANT HP JOUR 2
 - COMMENT VALIDER LE HAUT POTENTIEL ? L'HYPERSENSIBILITÉ ?
 - Comment repérer un profil HP qui s'ignore ? Quel type de tests ?
 - ACCOMPAGNER L'ENFANT ?
 - Le premier RDV sophro
 - S'appuyer sur l'anamnèse pour créer l'alliance
 - Adaptation du Terpnos Logos en respectant la méthode de la sophrologie
 - Repérer les besoins de ces jeunes profils : Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques
 - Le choix des protocoles des 4 premiers degrés et l'analyse vivantielle
 - Témoignages
 - QUIZZ
- L' ADOLESCENCE... UNE AUTRE PLANETE ! COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LE HAUT POTENTIEL ET L'HYPERSENSIBILITE CHEZ L' ADOLESCENT JOUR 3
 - L'adolescence : une métamorphose profonde. Quelques repères indispensables.
 - Les caractéristiques de la douance chez l'adolescent (comportementales, émotionnelles, physiologiques, cognitives)
 - Repérer les besoins des adolescents : Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques
 - Le choix des protocoles des 4 premiers degrés et l'analyse vivantielle
 - Quels sont les bénéfices de la sophrologie pour les enfants et les adolescents HP ?
 - Témoignages
- LE SOPHROLOGUE : DE LA THEORIE À LA PRATIQUE : DEVELOPPER VOS COMPETENCES PROFESSIONNELLES JOUR 4
 - Partage de vos cas cliniques et feed-back
 - La posture du sophrologue, la présence.
 - Le rôle du sophrologue auprès des jeunes hypersensibles et de leur famille, au collège et au lycée.
 - Un accompagnement pluridisciplinaire
 - Se sentir légitime dans l'accompagnement des jeunes à haut potentiel
 - Co-réflexion et pratiques sophrologiques
 - QUIZZ

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Validation de la formation Certificat de réalisation de l'action de formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Christelle ROBERT - Formatrice - Sophrologue Caycédienne. Hypnose et Thérapie Intégratives Institut Milton Erickson. Depuis 10 ans, j'accompagne les enfants, adolescents et adultes à haut potentiel. Co-fondatrice du réseau professionnel interdisciplinaire Haut-potentiel 44, j'interviens également dans le DIU d'addictologie de l'Université de Nantes. Après avoir animé plusieurs présentations sur le thème de la douance et de la sophrologie notamment au Congrès international de Sophrologie Caycédienne et au Web Congrès international sur la Douance, j'ai été sollicitée à plusieurs reprises pour partager mes expériences et transmettre ma méthode d'accompagnement des hauts potentiels.

Effectifs 8 participants maximum

Méthode pédagogique Formation à distance

Christelle ROBERT Formations

4 rue de Mascara

44100 NANTES

Email: contact@sophrologie-hautpotentiel.com

Tel: 0663144550



Moyens pédagogiques et techniques

- Livret de suivi de la formation
- PPT ou cartes mentales
- Exposés théoriques, vidéos
- Étude de cas concrets
- Quizz
- Travail en sous-groupe
- Pratiques sophrologiques

Coût de la formation Les prix des formations en euros sont nets de taxe.

En autofinancement : 690.00

Avec une prise en charge : 930.00